

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана на основе Основной общеобразовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6, на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, в соответствии с ФГОС ДО, для работы с детьми дошкольного возраста.

В данной рабочей программе представлена организованная образовательная деятельность инструктора по физической культуре с детьми, разработанная на основе возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста.

Цель образовательной области «Физическое развитие»:

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач**:

-  Охрана жизни и укрепление здоровья детей.
-  Создание условий для целесообразной двигательной активности детей.
-  Непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических). Развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие.
-  Формирование широкого круга игровых действий.
-  Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней.

Структура рабочей программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный и организационный).

Целевой раздел содержит пояснительную записку, в которую включены цель и задачи реализации Рабочей программы, характеристика особенностей физического развития детей. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей.

Планируемые результаты рабочей программы конкретизируют целевые ориентиры образовательного стандарта дошкольного образования.

В содержательном разделе представлено общее содержание рабочей программы. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическое развитие» и интегрирует со всеми образовательными областями: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

В содержательном разделе прописан перспективный план работы во всех возрастных группах, модель двигательного режима детей в ДОУ, формы взаимодействия с семьями воспитанников, перспективный план работы с родителями воспитанников по физическому развитию, региональный компонент.

Организационный раздел включает материально-техническое обеспечение программы, учебный план, формы физкультурных занятий, расписание физкультурных занятий, график проведения индивидуальной работы с детьми, циклограмма работы инструктора по физической культуре, методологическое обеспечение реализации рабочей программы.

Срок реализации - 1год.